

2025

信州八ヶ岳の麓から

一緒に！

つなぐ

プロジェクト



長野県茅野市で1年間連続プログラム！

標高1000m付近の畑や田んぼでの作業を中心に、地元の方々に教わりながら、この土地ならではの季節ごとの手作りの暮らしを一緒に体験しませんか？

年間スケジュール

第1回

5月17日(土)

始まりの会&名札作り
野鳥&地域の観察



第2回

5月24日(土)

田植え&鹿柵づくり



第3回

6月7日(土)

豆まき&イモ定植
田んぼの泥混ぜ



第4回

7月5日(土)

草取り&自然農の話



第5回

8月23日(土)

夏の収穫祭



第6回

9月27日(土)

お米の収穫



第7回

10月11日(土)

キノコ狩り&キノコ汁



第8回

10月25日(土)

イモホリ&豆の収穫



第9回

11月29日(土)

しめ縄づくり
豆の選別



第10回

12月6日(土)

野沢菜漬け



第11回

1月11日(日)

味噌づくり



第12回

2月28日(土)

凍み料理&お疲れ様会



※開催日は天候等の都合により変更になる場合があります。

通えるいなかを作ろう！ 土地と人とつながろう！



採れたお米で炊いたご飯が
おいしかったです。
皆んなで力を合わせて収穫して、
それを皆んなで作って食べると、
これまで食べたことのないくらい
美味しいと思いました。
豪華でなくても本当に体と心に良
い食事というのを体験できた気が
しています。

大豆の種をうえ、枝豆を収穫
し、大豆を収穫する、という
一連の流れが体験できたこと
です。
国語の教科書で大豆が色々な
製品になるということも学ん
でいたため、子供にとって、
とても良かったと思います。

2024年度は幼稚園児～70代の約70名が活動されました！

ご参加お待ちしております！

参加資格

現地まで各自で集合できる方

- ・地元の方も、遠方の方も大歓迎！
- ・乗合タクシー「のらざあ」で茅野駅から開催場所まで約700円（事前予約制）
- ・1回の参加でも、お申込みいただけます

募集人数

40組（先着60名まで）

募集期間

2025年2月25日(火)～4月21日(月)

- ・定員になり次第締め切ります

登録料

11,000円/組

- ・参加費が別途必要（実施日に集金いたします）
各回3,000円/小学生以下1,500円/登録者の紹介者4,000円

開催場所

長野県茅野市泉野の畑や田んぼを中心に開催します

申込方法

下記QRコードへアクセス

- ・詳細をご確認の上必要事項を入力し、お申込みください
- ・ふるさと納税からもお申込みできます

お問合せ・お申し込みはこちら

webからのお申し込みが便利です

(一社)ちの観光まちづくり推進機構
〒391-0001
長野県茅野市ちの3506モンエイトビル2階
www.chinotabi.jp



0266-73-8550

(8:30～17:30)

